

2014 年度次世代選手特別強化合宿(第4回)

- 目的 本事業は 2020 年東京オリンピックまた、それ以降のオリンピックにて、全クラスでの入賞及び複数クラスでのメダル獲得のため、次世代選手特別強化合宿を開催する。本合宿では上記目的を達成する為に必要な、ベーシックスキルの向上を中心に行われる。
1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
2. 協力 和歌山セーリングクラブ
3. 開催時期 2015 年 3 月 25 日(水)～ 2015 年 3 月 31 日(火) 7 日間
4. 開催会場 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)
住所:和歌山県和歌山市毛見 1514
TEL 073-448-0251 FAX 073-494-3252
5. 合宿内容 1)海上トレーニング 2)陸上トレーニング 3) ルール・栄養講習会
6. 参加資格 ① これまでに以下の大会に日本代表として出場した選手、または今後参加する選手
ISAFユース世界選手権
クラス別世界選手権
② オリンピック強化委員会の推薦する選手(選手の推薦はやる気、体格、成績による)
*** 2014 年度(公財)日本セーリング連盟の会員であること**
7. 種目 オリピッククラス、ISAFユースワールドクラス
8. 参加申込手続き方法・期日
参加申込:2015 年 3 月 9 日(月)〆切
自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。
〆切終了後、参加の可否を参加承認にて連絡する。
メールアドレス info[at]wakayama-sailing.org_[at]は@に変更すること。
* 参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印については、参加申し込みデータ送付に加え、FAX または PDF ファイルでの送付すること。
FAX:073-494-3252
※ 全日程参加出来ない選手はその旨申し出る事。
9. 合宿参加費、振込先
選手1名 36500 円 (合宿参加料、合宿期間中の宿泊、食費を含む)
全日程参加出来ない選手は、参加料を減額する。
*** 参加承認を得てから振込をすること。**

送金口座:三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461

公益財団法人 日本セーリング連盟

* 参加者の氏名で振り込むこと

例 ○ ナカムラ ケンイチ × ニホンセーリングレンメイ ナカムラケンイチ

10.交通費補助 自宅から和歌山セーリングセンターまでの道のりが、片道20キロ以上の選手選手に、日本国内の自宅から和歌山駅までのJRの往復交通費を支払う。

遠方の選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の領収書ならびに、搭乗券控え又は搭乗証明書を提出すること。

*** 航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること**

*** 交通費の清算は合宿終了後振り込みにて行う。合宿に参加の選手は、選手の個人名義口座(銀行、ゆうちょなど)の口座番号を受付時に申し出ること。**

11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考	
3月25日	12:30	集合	合宿準備 合宿内容説明等 (別紙参照)	
	13:00	ミーティング		
	13:30~17:00	海上練習		
	17:30~18:30	陸上トレーニング、クーリングダウン		
	19:00~19:30	夕食		
	20:00~21:30	講習会(予定)		
	22:00~	消灯		
3月26日 ~ 3月30日	6:30~	集合、ウォーキング、ストレッチ	練習説明(別紙)	
	7:30	朝食、終了後出艇準備		
	9:00~	ブリーフィング・海上練習		
	4月3日は 正午に 解散予定	12:00		昼食
		13:00~17:00		海上練習
	17:30~18:30	陸上トレーニング・クーリングダウン		
	19:00~	夕食		
20:00~21:30	講習会(予定)			
3月31日	6:30~	集合、ウォーキング、ストレッチ		
	7:30	朝食		
	9:00~	ブリーフィング・海上練習・クールダウン		
	13:00	昼食・ミーティング、閉会・解散		

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)



13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。
* JSAF HPに記載の 2013 年度版 JSAF保険制度
<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>
14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
15. 宿 泊 宿泊期間 3月 25日(水)～ 3月 31日(火) *前泊可
宿泊場所 紀三井寺ガーデンホテルはやし
住所:641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺 673
TEL:073-444-1004 FAX:073-446-2321
<http://www.kimiideragardenhotel.com/>
16. そ の 他
1) 交通費清算のため、申込書に自宅最寄り駅を記入のこと。
2) 健康保険証を持参のこと。
3) 印鑑を持参のこと。
4) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
5) ルールブック持参すること。
17. 問合せ先 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)
E-mail : info[at]wakayama-sailing.org [at]は、@に変更すること。
または、 JSAF オリンピック強化委員会 鈴木國央
e-mail: kunio[at]wakayama.sailing.org [at]は、@に変更すること。

以上

「本事業はスポーツ振興くじ(またはスポーツ振興センター)の助成を受けて実施されます」