

2014 年度 RS:X ナショナルチーム強化合宿(1)

- 目的 本事業は、ISAF World オリンピック男女ともに国枠獲得及び RIO オリンピック入賞を目指し RS:X クラス強化の為に行われる。
また、ISAF YOUTH WORLD (7 月・ポルトガル) の代表選手と合同練習を行ない、オリンピックを目指す次世代選手に刺激を与える。合宿中、海外コーチブルース・ケンドール氏を招聘しセーリングスキルを学ぶ。
- 主催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
 - 協力 和歌山セーリングクラブ 日本ウインドサーフィン協会
 - 開催時期 2014 年 6 月 4 日(水)～6 月 8 日(日) 5 日間 (海外コーチ招聘合宿)
 - 開催会場 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)
住所:和歌山県和歌山市毛見 1514
TEL 073-448-0251 FAX 073-494-3252
 - 合宿内容 1)海上トレーニング
2) 陸上トレーニング
3) テクニカル講習会
 - 参加資格 1)2014 年ナショナルチーム
2)JSAF オリンピック強化委員会が推薦する選手
3)2014 年セーリング連盟、各クラス協会会員であること
 - 種目 RS:X 9.5 男子 RS:X 女子 8.5 女子 RS:X ユース 8.5 男女
 - 参加申込手続き方法・期日
参加申込:2014年 5 月 19 日(月)〆切
自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。
メールアドレス info[at]wakayama-sailing.org_[at]は@に変更すること。
*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印については、参加申し込みデータ送付に加え、FAX または PDF ファイルでの送付すること。
FAX:073-494-3252

9. 合宿参加費、振込先

参加料:2014年ナショナルチーム及びISAFユース代表選手 30000円
(合宿参加料、合宿期間中の宿泊、食費を含む)

一般参加選手 20000円

* 宿泊代、ハーバー使用料、食事代は各自で支払いのこと

* 参加承認を得てから振込をすること。

送金口座:三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461

公益財団法人 日本セーリング連盟

* 参加者の氏名で振り込むこと

例 ○ ミヤノ ミキヒロ × ニホンセーリングレンメイ ミヤノミキヒロ

10. 交通費補助

補助対象選手(ナショナルチーム・ISAF ユース代表選手)に自宅から会場までの JR 往復交通費の2/3を補助する。また、遠方選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用する利用航空会社または旅行代理店の領収書(E チケットコピーでも可)を提出すること。また搭乗券も提出すること。

*** 航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること**

11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ

海外招聘コーチ ブルース・ケンドール

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
6月4日	11:00～	レジストレーション	合宿準備
	13:00	集合(セッティングを終えて)	
	13:30	ミーティング	合宿内容説明等
	14:00～16:30	海上練習	
	17:00～18:00	陸上トレーニング、クーリングダウン	
	19:00～19:30	夕食	
	20:00～21:30	講習会(予定)	「栄養講習」
	22:00～	消灯	

6月5日～ 7日	6:15～	集合、ウォーキング、ストレッチ	練習説明	
	7:00	朝食、終了後出艇準備		
	8:15～	ブリーフィング後 海上トレーニング		
	12:00	昼食		
	13:30～16:00	海上トレーニング		
	16:30～18:00	陸上トレーニング・クーリングダウン		
	19:00～	夕食		
	20:00～21:30	講習会(予定)		テクニカル
	22:00	消灯		
6月8日	6:15～	集合、ウォーキング、ストレッチ		
	7:00	朝食		
	8:15～	ブリーフィング 後 海上トレーニング		
	12:00	昼食		
	13:00～15:30	海上トレーニング		
	15:30～	片付け		
	16:30～17:00	ミーティング、ユース選手解散		

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。
*JSAF HPに記載の 2013 年度版 JSAF保険制度
<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>
14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
15. 宿 泊 宿泊代を合宿費に含む。
宿泊期間 6月 4日(水)～ 6月 8日(日) *前泊可
宿泊場所 紀三井寺ガーデンホテルはやし
住所:641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺 673
TEL:073-444-1004 FAX:073-446-2321
<http://www.kimiideragardenhotel.com/>
17. そ の 他
- 1) 交通費補助金額算出のため、自己推薦書兼参加申込書に自宅最寄り駅を記入のこと。
 - 2) 健康保険証を持参のこと。
 - 3) 印鑑を持参のこと。



4)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。

5)英和、和英辞典を持参のこと。

6)ルールブックを持参のこと

18. 問合せ先 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)
E-mail : info[at]wakayama-sailing.org [at]は、@に変更すること。
担当コーチ 宮野 幹弘
E-mail : gowan1969(at)angel.ocn.ne.jp (at)は@に変更すること。

以上