

## 2014 年度東日本水域練習会(東北)

- 目 的 本事業はJSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。を目的に行われる。
1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 宮城県セーリング連盟、日本 470 協会
3. 開催時期 2014 年 10 月 4 日(土)～10 月 5 日(日) 2 日間
4. 開催場所 海上トレーニング セヶ浜町花淵浜小浜沖  
講習 セヶ浜町生涯学習センター
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング  
2) 陸上トレーニング  
3) 講習会
6. 参加資格 1) JSAF オリンピック強化委員会が推薦するチーム、選手  
2) **2014 年セーリング連盟会員、クラス協会会員であること。**
7. 種 目 470、その他ダブルハンドクラス
8. 参加申込手続き方法・期日  
**参加申込:2014年 9 月 22 日(月)〆切**  
自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。  
宮城県セーリング連盟 相澤 孝司  
メールアドレス k-aizw [at] mxu.mesh.ne.jp [at]は@に変更してください。  
\*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印については、参加申し込みデータ送付に加え、PDF ファイルでの送付をお願いします。
9. 合宿参加費 1500 円/1 日 現地にて徴収(昼食は各自準備の事)
10. 交通費補助 交通費補助は行わない。
11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会スタッフ

## 12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
10月4日	9:00	集合(艇の準備をして集合)、ミーティング	合宿内容説明等  各自手配の事
	10:00~12:00	海上練習	
	12:00~	昼食	
	12:30~13:00	ミーティング	
	13:30~15:30	海上練習	
	16:30~18:00	講習会 終了後1日目解散	
10月5日	9:00	集合、ミーティング	練習説明  各自手配の事
	10:30~12:00	海上練習	
	12:00~	昼食	
	13:00~13:30	ミーティング	
	14:00~16:00	海上トレーニング	
	16:30	ミーティング、まとめ	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

\*JSAF HPに記載の 2013 年度版 JSAF保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

## 14. 責 任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

## 16. そ の 他

- 1)健康保険証を持参のこと。
- 2)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3)ルールブック

## 17. 問合せ先

宮城県セーリング連盟

相澤 孝司

E-mail : k-aizw [at] mxu.mesh.ne.jp [at]は、@に変更してください。

以上



本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。