

470 級強化合宿(鹿児島)

趣 旨 JSAFオリンピック強化委員会が推進する470級強化に向け、470級強化合宿を西日本水域(鹿児島)で開催します。参加資格はNTもしくは2013年の全日本470級で20位以内の選手を対象とします。(参加に水域は問いません)
また、高校生でも興味のある選手に参加してもらい、個人のレベルアップやトップ選手との交流を図ります。

1. 主 催 (公財)日本セーリング連盟(オリンピック強化委員会)

2. 日 時 2014 年 1 月 8 日 (水) ～ 1 月 26 日(日)

3. 場 所 鹿児島県 鹿屋漁港

4. 参加資格

1) 470 級ナショナルチーム

2) 2013 年全日本 470 級 20 位以内

3) その他自己推薦選手(移動・宿泊・食事に関しては各自で対応のこと)

高校生も参加したい選手は参加可能です。(コーチボートで見学となります)

参加できる日のみお知らせください。

高校生参加枠 2 名 * 移動・宿泊・食事に関しては各自で対応のこと。また、親の承諾を得ること。

5. 参加申込方法

参加申込:現地受付

高校生に関しては、自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス mam_2016_kyouka[at]jsaf.or.jp ※[at]は@に変更してください。

締め切り日:2014.1.6

6. 合 宿 参加費/現地徴収

参加料 :45347 円 (参加費・宿泊費・食費含む)

【内訳】

参加費 1500 円/日(1 名) 1500 円×19 日 合計 28500 円

宿泊費:1000 円×19 日 合計 19000 円

食費:朝 400 円×19 日・昼 600 円×19 日・660 円×19 日 合計 31540 円

19000 円(宿泊費)+31540 円(食費)÷3(3 分の1は選手自己負担)=16847 円(選手自己負担額)

28500 円+16847 円=45347 円 * 宿泊費・食費の 3 分の 1 は選手自己負担となります。

7. 交通費補助

参加選手には、交通費(公共機関)の3分の2を補助する。

また遠方選手が空路を利用の場合は可能な限り割引運賃を利用すること。

補助については、その運賃の2/3を補助する。

(航空機を使用した場合、搭乗証明書と領収書・搭乗券を必ず提出すること)

*** 航空機利用者は事前に強化委員会宛に連絡すること**

8. コーチ

オリンピック強化委員会:中村健一 (JSAF ナショナルコーチ)

コーチ:三船和馬

9. スケジュール

日程	時間	内容	備考
8 日	9:00～	集合:開会式・ミーティング	
	10:30～	スピード練習・レース練習	
	12:00～	昼食・ミーティング	
	13:00～	出艇	
	14:00～	マーク練習・レース練習	
	17:30～	陸上トレーニング	
	19:00～	ミーティング	
9 日～ 21 日	6:30～	トレーニング	
	7:30～	朝食	
	8:30～	ミーティング	
	9:00～	スピード練習・動作指導	
	12:00～	昼食・ミーティング	
	13:00～	出艇 スピード練習・レース練習	
	17:00～	着艇	
	17:30～	トレーニング	
22 日～ 25 日	18:30～	ミーティング	
	6:30～	トレーニング	
	7:30～	朝食	
	8:30～	ミーティング	
	9:00～	セッティング・スピード練習	
	12:00～	昼食・ミーティング	
	13:00～	出艇 セッティング・レース練習	
	17:00～	着艇	
	17:30～	トレーニング	
	18:30～	ミーティング	

26 日 最終日	6:30～	トレーニング	
	7:30～	朝食	
	8:30～	ミーティング	
	9:00～	マークラウンディング・動作指導	
	14:00～	昼食・ミーティング	
	16:00～	解散	
(注)*スケジュールに関しては変更することがある			

10. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

*JSAF HPに記載の 2012 年度版 J S A F 保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

11. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

12. その他

- 1)合宿期間中のヨットハーバー搬入費用については、各自で支払うこと。
- 2)健康保険証を持参のこと。
- 3)筆記具を持参すること
- 4)ランニングシューズ・ランニングウェアを持参すること。

14.問合せ先

中村健一(オリンピック強化委員会委員)

Email :jpnken1[at]gmail.com ※[at]は@に変更してください。



本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。

