

2013 年度ユース合同強化合宿

開催公示

目的

本合宿は、ISAF ユースワールドの種目であるレーザーラジアル級、RS:X8.5 級の選手を育成しユース世代の強化することにより東京オリンピックへチャレンジする選手の発掘と育成をする。また、合わせてレーザークラスへの入門艇種のレーザー4.7クラスも艇種に加え、レーザー4.7クラスの普及を促し、Jr 種目からユース種目への移行を促す。同時に陸上トレーニングの時間を設けトレーニングの重要性を促す。合宿初日には選手を一番近くでサポートする保護者、指導者の為に栄養講習を開催する。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 NPO 和歌山セーリングクラブ
3. 開催時期 2013 年 12 月 25 日(水)～12 月 29 日(日) 5 日間
4. 開催地 和歌山ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)
<http://www.wakayama-sailing.org/index.html>
5. 合宿内容 1)海上トレーニング、陸上トレーニング
2) 知識習得
6. 参加資格 (1) 全参加者共通: 2013 年度(公財)日本セーリング連盟会員
(2) ①満 14 歳以上かつ 19 歳未満の者
②オリンピック強化委員会が参加を認めた選手
7. 種目 レーザー4.7クラス、レーザーラジアルクラス、RS:X8.5 クラス
8. 募集人員 レーザー4.7クラス、ラジアルクラス 合計 15 艇
ウインドサーフィン
RS:X8.5, Techno293 U17、U15 合計 15 艇

申し込み多数の場合、強化委員会が過去の戦歴等から参加承認しない場合がある。
承認の連絡は申し込み締切後に連絡をします。

9. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2013 年 12 月 13 日(金) 〆切

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

[E-mail: info\(at\)wakayama-sailing.org](mailto:info@wakayama-sailing.org) (at)は、@に変更してください。

* 参加者が未成年(18 才未満)の場合の親権者の署名、捺印については、参加申し込みデータ送付に加え、FAX または PDF ファイルでの送付をお願いします。

NPO 和歌山セーリングクラブ内 中村厚子

電話 073-448-0251 FAX 073-494-3252

E-mail: [info\(at\)wakayama-sailing.org](mailto:info@wakayama-sailing.org) (at)を@に変更してください。

10. 合宿参加費、振込先

合宿参加費 ￥ 18,000

参加費の中に 25 日昼食から 29 日昼食までの食事、
25～28 日まで 4 泊の宿泊費が含まれる。

参加承認の連絡を受けた後、下記口座に振込をすること。

送金口座: 三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店

(普)1061200 財団法人 日本セーリング連盟

11. 交通費補助

参加選手に自宅から会場までの JR 往復交通費の 2/3を補助する。

また、遠方選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用する
利用航空会社または旅行代理店の領収書を提出すること。搭乗券も提出すること。

*** 航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること**

12. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、クラス協会強化スタッフ

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
----	----	----	----

12月25日	9:00 10:00 10:00～11:30 12:00～ 13:00～16:00 16:30～ 17:00 18:00～18:45 19:00～ 20:00～21:00 22:00	受付 開会式・ミーティング後海上トレーニング 栄養講習会 昼食 海上トレーニング 陸上トレーニング・クーリングダウン 宿舎に移動 風呂 夕食 クラス別ミーティング 消灯	合宿内容説明等 保護者、指導者のみ
12月26日 ～28日	6:30～ 7:00～ 8:00 9:00 9:30～11:30 9:30～11:30 12:00 12:30 13:00～16:00 16:30～ 17:30 18:00～18:45 19:00～ 20:00～21:00 22:00	集合、ストレッチ、陸上トレーニング 朝食 ハーバーへ移動 ミーティング 陸上トレーニング 海上練習 昼食 ミーティング 海上練習 陸上トレーニング・クーリングダウン 宿舎に移動 風呂 夕食 クラス別ミーティング 消灯	練習内容説明 ラジアル、4.7クラスのみ フィードバック、練習説明
12月29日	6:30～ 7:00 8:00 9:00 9:30～12:00 12:30～13:00 13:00～15:00 15:00～ 16:00	集合、ストレッチ、陸上トレーニング 朝食 ハーバーに移動 ミーティング 海上練習 昼食 片付け ミーティング、閉会式 解散	練習内容説明 まとめ

(注) *スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

*JSAF HPに記載の 2013 年度版 JSAF保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.isaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. チャーター艇

レーザーラジアル、4. 7クラス 10 艇 (ハル・スパー・船台のみ)2100 円／日

*チャーター料は、各自現地で支払うこと。

* 破損が生じた場合は、実費を請求する。

17. その他

- 1) 交通費補助金額算出のため、自己推薦書兼参加申込書に自宅最寄り駅を記入のこと。
- 2) 健康保険証、印鑑、トレーニングウェア、シューズ、学習用具を持参のこと。

18. 宿泊先

紀三井寺ガーデンホテルはやし

〒641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺 673

電話 : 073-445-5151

<http://www.kimiideragardenhotel.com/index.html>

18. 問合せ先

〒641-0014 和歌山市毛見 1514 番地 和歌山セーリングセンター

NPO 和歌山セーリングクラブ内 中村厚子

電話 073-448-0251 FAX 073-494-3252

E-mail: info@wakavama-sailing.org (at)は、@に変更してください。