

2013 年度東日本水域別練習会(湘南シングルハンド)①

兼 2013 年 4. 7 世界選手権代表選手派遣前合同合宿

開催公示

目的

この練習会を通じ、新体制、JSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。また、直前に迫った 2013 年 4. 7 世界選手権の代表選手を集め強化、大会開催地の情報提供等を行う。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)

2. 協 力 日本レーザークラス協会、レーザー江ノ島フリート

3. 開催時期 2013 年 6 月 22 日(土)～6 月 23 日(日) 2 日間

*** 日程が変更になりました。御注意ください。**

4. 開催会場 神奈川県 江ノ島ヨットハーバー

神奈川県藤沢市江ノ島 1-12-2

Tel: 0466-(22)-2128

5. 練習内容 1)海上トレーニング
2)陸上トレーニング(コンディショニング)
3) **世界選手権現地情報提供**

6. 参加資格 1)2013 年(公財)日本セーリング連盟会員
2)JSAF オリンピック強化委員会の推薦を得たもの
3)12 歳以上、19 歳未満

7. 種目 レーザーラジアル、レーザー4. 7

8. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2013 年 6 月 14 日(金)〆切

自己推薦書兼参加申込書にてオリンピック特別委員会宛に E-mail で送付する。

E-mail : mam-olytoku@isaf.or.jp

*参加者が未成年(18 歳未満)の場合、親権者の署名・捺印の上、FAX した上で
原書を郵送のこと。

送付先: 公益財団法人 日本セーリング連盟

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 FAX:03-3481-0414

9. 参加費、振込先

4. 7 世界選手権代表選手(神奈川県在住の選手は除く)

8,000 円

(宿泊費、朝、夕食代、合宿運営費含む、宿泊予約は主催者にて実施)

その他自宅より通いの選手

3,000 円(1 日だけの参加者は 1,500 円)

送金口座: 三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店

(普)1061200 財団法人 日本セーリング連盟

10. 交通費補助

4.7 世界選手権代表の参加選手(神奈川県在住の選手を除く)に自宅から会場までの JR 往復交通費の 2/3 を補助する。

また、交通費補助対象の遠方選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用する

航空会社または旅行代理店の領収書を提出すること。また、**搭乗券もしくは搭乗証明書**も必ず提出すること。

*** 航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること**

11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、レーザークラス協会強化スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
6 月 22 日	9:00	集合、練習会準備	練習内容説明等 各自持参
	9:30	ミーティング	
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～12:30	昼食	

	12:30～13:00 13:00～15:00 16:00～16:30 16:30～17:00 17:00	ミーティング 海上練習 クーリングダウン、ストレッチ ミーティング 解散	
6 月 23 日	9:00 9:30～12:00 12:00～12:30 12:30～13:00 13:00～15:30 16:00～17:00	集合、ミーティング 海上練習 昼食 ミーティング 海上トレーニング ミーティング・まとめ	練習内容説明 各自持参 練習説明

(注) * スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

* JSAF HPに記載の 2012 年度版 JSAF保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.isaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

14. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. 宿泊先

旅館 かきや

〒248-0033 神奈川県鎌倉市腰越 3-7-24

TEL 0120(32)4828 FAX 0467(32)4180

<http://www.kakiva.co.jp/>

15. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3) 筆記具を持参すること

16. 問合せ先

飯島 洋一 (JSAF オリンピック強化委員会)

E-mail :kigata_ijima@yahoo.co.jp