

2013 年 RS:X NT 強化合宿 ②

開催公示

2016 年リオオリンピックに向けて、セーリングスキル、レーシングスキル、ルールを学び、ナショナルチーム選手強化を目的とし、次世代選手にもナショナルチームの背中を見せる事で将来の目標を明確にする機会を設け、次世代選手の底上げにも取り組み、世界を目指す選手を育てる合宿とする。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 NPO 法人 和歌山セーリングクラブ 、日本ウインドサーフィン協会
3. 開催時期 2013 年 12 月 5 日 (木)～12 月 9 日 (月)
4. 開催会場 和歌山セーリングセンター (セーリング・ナショナルトレーニングセンター)
〒640-0014 和歌山市毛見 1514 番地
TEL 073-448-0251 <http://www.wakayama-sailing.org/>
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング
2) スタート、コース練習
6. 参加資格 1) 2013 年 (公財) 日本セーリング連盟会員であること
2) 2013 年日本ウインドサーフィン協会会員であること
3) JSAF オリンピック強化委員会の推薦を得たもの
7. 種目、参加艇数
 - 1) RS:X 級 9.5 男子
 - 2) RS:X 級 8.5 女子* 最大 20 艇

8. 参加申込手続き方法・期日

参加申込: 2013 年 11 月 20 日 (水) 〆切

*** 自己推薦選手は申し込み締め切り後、参加承認の連絡をします。**

*** 参加承認後速やかに参加料を振り込んで下さい。**

自己推薦書兼参加申込書にて和歌山セーリングセンター宛に E-mail で送付する。

E-mail To: info@wakayama-sailing.org

E-mail CC : mam_2016_kyouka@isaf.or.jp

＊強化委員会のメールアドレス変わりました。強化委員会にも CC にて送ること

＊参加者が未成年(19 歳未満)の場合、親権者の署名・捺印の上、FAX した上で
原書を郵送のこと。

送付先：和歌山セーリングセンター(セーリング・ナショナルトレーニングセンター)

〒640-0014 和歌山市毛見 1514 番地

9. 振込先(送金口座)

三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店(普通) 1192461 (公財)日本セーリング連盟

＊参加者の氏名で振り込むこと

例 ○ ミヤノ ミキヒロ

× ニホンセーリングレンメイ イイジマヨウイチ

10. 合宿参加費

ナショナルチーム：19,000 円/名

(宿泊費、食事代、施設使用料、運営費含む、宿泊予約は主催者にて実施)

その他の選手：8,000 円/名(宿泊費、食事代、施設使用料、交通費は自己負担、必要であれば

宿泊予約はオリンピック強化委員会が行うが、参加申込時にその旨を申し出ること)

11. 交通費補助

参加 NT 選手に自宅から会場までの JR 往復交通費の 2/3 を補助する。

また、遠方選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること、
補助については、その運賃の 2/3 を補助する。

利用航空会社または旅行代理店の領収書を提出すること。

＊航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること

12. コーチ、スタッフ

オリンピック強化委員会コーチ、ルール委員会、セーリング・ナショナルトレーニングセンタースタッフ

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
12 月 5 日	13:00	集合、ミーティング 集合までに船の搬入、準備を行うこと	和歌山セーリングセンター 合宿内容説明
	14:00	海上練習	
	16:00	帰着	
	16:30～17:30	ミーティング	
	17:30～18:30	陸上トレーニング、クーリングダウン	
	19:30	夕食	

6 日～8 日	6:30～7:00	ストレッチ	練習内容説明等
	7:30	朝食	
	9:00～9:30	ミーティング	
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～13:00	昼食、昼食後ミーティング	
	13:30～16:00	海上練習	
	16:30～17:30	陸上トレーニング、クールダウン	
	17:30～19:00	ミーティング、ルール、タクティクス講習、	
	19:30	夕食	
9 日 (最終日)	9:30～	ハーバー集合、ミーティング	
	10:00～13:00	海上練習	
	13:00～	昼食、ブリーフィングまとめ	

(注)＊スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

＊JSAF HPに記載の 2012 年度版 JSAF保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.isaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 交通費補助金額算出のため、自己推薦書兼参加申込書に自宅最寄り駅を記入のこと。
- 2) 健康保険証を持参のこと。
- 3) 印鑑を持参のこと。
- 4) 各自陸上トレーニングに必要なもの(ウェア、シューズ等)

17. 宿舎

紀三井寺ガーデンホテル はやし

〒641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺 673

フリーダイヤル 0120-884-175

※紀三井寺駅から徒歩 5 分、和歌山マリーナシティまで車で5分

※駐車場あり(宿泊客無料)

※全ての参加選手は、本宿泊場所に宿泊するものとする。

※宿泊状況により宿泊場所を変更する場合があります。

18. 問合せ先

中村 厚子(和歌山セーリングセンター)

E-mail: info@wakayama-sailing.org

宮野 幹弘(JSAF オリンピック強化委員会)

E-mail: gowan1969△angel.ocn.ne.jp

△を@に変えてご連絡ください。

以上

