

2013 年度関東水域別練習会(ウインドサーフィン)②

開催公示

目的

この合宿を通じ、新体制、JSAF オリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とする。また、各クラス別の基礎知識・技術・練習方法など、合宿を通じ指導することで、関東水域選手のレベルアップを図ると共に、地域と関係団体との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 日本ウインドサーフィン協会、株式会社リビエラリゾート(葉山新港)
3. 開催時期 2013 年 11月2日(土)～11月3日(日) 2日間
4. 開催会場 葉山新港(株式会社リビエラリゾート)
神奈川県三浦郡葉山町堀内50番地
046-875-1504
5. 練習内容 1)海上トレーニング
2)陸上トレーニング(コンディショニング)
6. 参加資格 1)2013 年(公財)日本セーリング連盟会員であること
2)JSAF オリンピック強化委員会の推薦を得たもの
3)2013 年日本ウインドサーフィン協会会員であること
4)関東水域の選手
7. 種目 1) RS:X 8.5 ユースクラス
2) Tehno293 A-17、U-17、U-15 クラス

8. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2013 年10月25日(金)〆切

自己推薦書兼参加申込書にてオリンピック強化委員会、小菅宛に E-mail で送付する。

E-mail : yasukoj9@gmail.com

*参加者が未成年(18 歳未満)の場合、親権者の署名・捺印については、参加申込書データの

送信に加え、PDF または、写真ファイル(形式は任意)での送信をお願い致します。
※また当日の受付時に原本を受け取りますので、印刷の上お持ちください。

9. 参加費

3,000 円(1 日だけの参加者は 1,500 円)

陸置き施設使用料は別途かかります

*参加費、施設使用料は当日の受付時に支払うこと

10. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、日本ウインドサーフィン協会強化スタッフ

11. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11 月 2 日	9:00	集合、練習会準備	練習内容説明等 各自持参
	9:30	ミーティング	
	10:00~12:00	海上練習	
	12:00~12:30	昼食	
	12:30~13:00	ミーティング	
	13:00~15:00	海上練習	
	16:00~16:30	クーリングダウン、ストレッチ	
	16:30~17:00	ミーティング	
11 月 3 日	9:00	集合、ミーティング	練習内容説明 各自持参 練習説明
	9:30~12:00	海上練習	
	12:00~12:30	昼食	
	12:30~13:00	ミーティング	
	13:00~15:30	海上トレーニング	
	16:00~17:00	ミーティング・まとめ	
	17:00	解散	

(注) *スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

14. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. その他

- 1)健康保険証を持参のこと。
- 2)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3)筆記具を持参すること

16. 問合せ先

小菅 寧子 (JSAF オリンピック強化委員会)

E-mail: yasukoj9@gmail.com