

2013 年度東日本水域別スキフ練習会

開催公示

目的

この合宿を通じ、新体制、JSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とすると共に、地域クラブ、関係団体との交流を促し日本セーリング連盟と地域の連携を作る。

また、ISAF ユースワールド種目である 29er 級の普及強化活動の一環としてこの事業を実施し、さらには 2016 年リオデジャネイロオリンピックから正式採用された49erFX 級も併せて体験し、国際セーリング界の流れに沿った事業とする。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 江ノ島 JR ヨットクラブ、神奈川ユースヨットクラブ、日本49er クラス協会
3. 開催時期 2013 年 8 月 22 日(木)～8 月 23 日(金) 2 日間
4. 開催会場 神奈川県 江ノ島ヨットハーバー
神奈川県藤沢市江ノ島 1-12-2
Tel: 0466-(22)-2128
5. 練習内容 1)海上トレーニング
2)陸上トレーニング(コンディショニング)
6. 参加資格 参加資格は以下の要件を満たした選手
1)2013 年(公財)日本セーリング連盟会員
2)14 歳以上 22 歳以下
3)JSAF オリンピック強化委員会の推薦を得たもの
7. 募集人数 14 人(性別は問わない)

募集多数の場合は基本的に申し込み先着順とするが、活動水域、年齢を考慮し次回の練習会の参加をお願いする場合がある

8. 種 目 29er 、49erFX

9. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2013 年 8 月 8 日(木) 〆切

自己推薦書兼参加申込書にてオリンピック特別委員会宛に E-mail で送付する。

E-mail : mam_2016_kyouka@jsaf.or.jp

*参加者が未成年(18 歳未満)の場合、親権者の署名・捺印の上、FAX した上で原書を郵送のこと。

送付先: 公益財団法人 日本セーリング連盟

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 FAX:03-3481-0414

10. 参 加 費 3,000 円(1 日だけの参加者は 1,500 円)

(※参加費は練習会当日に徴収します)

11.交 通 費 補助は行わない

12. コーチ/スタッフ JSAF オリンピック強化委員会コーチ

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
8 月 22 日	9:00	集合、試乗会準備	練習会説明 各自持参、昼食は陸上にて
	9:30	ミーティング	
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～12:30	昼食	
	12:30～13:00	ミーティング	
	13:00～15:00	海上練習	
	16:00～16:30	クーリングダウン、ストレッチ	
	16:30～17:00	ミーティング	
	17:00	解散	
8 月 23 日	9:00	集合、試乗会準備	練習説明 各自持参、昼食は陸上にて
	9:30	ミーティング	
	10:00～12:00	試乗会	
	12:00～12:30	昼食	
	12:30～13:00	ミーティング	

	13:00～15:00	試乗会	
	16:00～16:30	クーリングダウン、ストレッチ	
	16:30～17:00	ミーティング	
	17:00	解散	

(注) *スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

14. 保 険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

*JSAF HPに記載の 2012 年度版 JSAF保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.isaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

15. 責 任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1)健康保険証を持参のこと。
- 2)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3)筆記具を持参すること
- 4)昼食(含む捕食バナナ、栄養ゼリー、水分)は各自持参のこと。

17. 問合せ先

飯島 洋一 (JSAF オリンピック強化委員会)

E-mail kigata_iijima@yahoo.co.jp