

2013 年度東日本水域別練習会④

兼 2013 年ラジアルユース世界選手権代表選手派遣前合同合宿

開催公示

目的

この合宿を通じ、新体制、JSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。また、直前に迫った 2013 年ラジアルユース世界選手権の代表選手強化・選考として 2013 年レーザー全クラス世界選手権選手選考方針により身体能力測定を行う。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 日本レーザークラス協会、レーザー江ノ島フリート、神奈川ユースヨットクラブ
3. 開催時期 2013 年 11 月 16 日(土)～11月 17 日(日) 2 日間
*ラジアルユース世界選手権代表選手については 15 日 20:00 時下記宿舎集合
4. 開催会場 神奈川県 江ノ島ヨットハーバー
神奈川県藤沢市江ノ島 1-12-2
Tel: 0466-(22)-2128
5. 練習内容 1)海上トレーニング
2)身体能力測定
6. 参加資格 1)2013 年(公財)日本セーリング連盟会員
2)JSAF オリンピック強化委員会の推薦を得たもの
3)12 歳以上、22 歳未満
7. 種目 レーザーラジアル、レーザー4. 7、シーホッパーSR
8. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2013 年 11 月 11 日(月)〆切

自己推薦書兼参加申込書にて下記メールアドレスに E-mail で送付する。

E-mail : 庄崎賀絵 y_shozaki_sailing(at)yahoo.co.jp

(at)を@に変更して送信ください。

*参加者が未成年(18 歳未満)の場合、親権者の署名・捺印の上、FAX した上で原書を JSAF 事務局へ郵送すること。

送付先: 公益財団法人 日本セーリング連盟

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 FAX:03-3481-0414

9. 参加費 1)ラジアルユース世界選手権代表選手 8,000 円
 (宿泊費 11月15、16日の2泊、朝、夕食代、合宿運営費含む、宿泊予約は主催者にて実施)
 2)その他 自宅より通いの選手 3,000 円(1日だけの参加者は1,500 円)
 * 参加費は当日徴収いたします。

10.交通費補助

ラジアルユース世界選手権代表の参加選手(神奈川県在住の選手を除く)に自宅から会場までの JR 往復交通費の 2/3を補助する。

また、交通費補助対象の遠方選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用する

航空会社または旅行代理店の領収書を提出すること。また、**搭乗券もしくは搭乗証明書**も必ず提出すること。

*** 航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること**

11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、レーザークラス協会強化スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11月15日	20:00	集合 ラジアル世界選手権代表選手	練習内容説明等
	20:30	ミーティング	
	22:00	就寝	
	6:30	起床 体操	
	7:15	朝食 移動	
11月16日	8:30	練習会全体集合	体力測定終了者は練習準備各自持参
	8:45	ミーティング	
	9:30 ~12:00	体力測定	
	12:00~12:30	昼食	
	12:30~13:00	ミーティング	
	13:00~16:00	海上練習	
	16:30~17:00	クーリングダウン、ストレッチ	
	17:30~18:30	ミーティング	
	18:30	解散	
		宿舍移動・夕食 以降 前日と同スケジュール	
			ラジアルユース世界選手権代表選手

11月17日	8:30	集合、ミーティング、練習準備	練習内容説明 各自持参 練習説明
	9:30～12:00	海上練習	
	12:00～12:30	昼食	
	12:30～13:00	ミーティング	
	13:00～15:30	海上トレーニング	
	16:00～17:00	ミーティング・まとめ	

(注) *スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

*JSAF HPに記載の 2012 年度版 JSAF保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.isaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

14. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. 宿泊先

旅館 かきや

〒248-0033 神奈川県鎌倉市腰越 3-7-24

TEL 0120(32)4828 FAX 0467(32)4180

<http://www.kakiya.co.jp/>

*ラジアルユース世界選手権代表の参加選手については上記宿舎にて宿泊となります。

16. その他

- 1)健康保険証を持参のこと。
- 2)トレーニングウェア、シューズ、ストレッチマットまたはタオルを持参のこと。
- 3)筆記具を持参すること

17. 問合せ先

佐々木 共之

E-mail : [hd05c8283su\(at\)chic.ocn.ne.jp](mailto:hd05c8283su(at)chic.ocn.ne.jp)

(at)を@に変更して送信ください。