

2013 年度中日本水域 コーチ派遣合宿（三重県）

開催公示

目的

この合宿は、JSAF オリンピック強化委員会が推進する、各水域での普及（発掘・育成・強化）を促進するため、各地域の選手、指導者との情報共有などを目的として実施される。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟（JSAF オリンピック強化委員会）
2. 協 力 三重県ヨット連盟
3. 開催時期 2013 年 8 月 17 日（土）～8 月 19 日（月） 3 日間
4. 開催会場 三重県 津ヨットハーバー
津市津奥字港中道北 370
Tel : 059-226-0525
5. 練習内容 ボートハンドリングドリル
レース練習ドリル
模擬レース
陸上講習
6. 参加資格 2013 年（公財）日本セーリング連盟会員の者
大学生以下の者
7. 参加申込手続き方法・期日

参加申込：2013 年 8 月 11 日（日）〆切

自己推薦書兼参加申込書にて三重県ヨット連盟 担当 櫻井智美
tomo-11m@m5.cty-net.ne.jp にメールにて申し込める。

* 参加者が未成年（18 歳未満）の場合、親権者の署名・捺印の上、当日持参すること。

8. 参加費

3000 円／1 名 （1 日のみの参加は 1500 円） 当日受付にて支払って下さい。

9. コーチ、スタッフ

鈴木國央 （J S A F オリンピック強化委員会 ナショナルコーチ 中日本担当）
水域強化スタッフ

10. スケジュール

8 月 17 日（土）	12：00～ 13：00 13:30～16：00 17：30～18：30	受付 ミーティング 海上練習 陸上講習	津ヨットハーバー 2 階 ハンドリングドリル
8 月 18 日（日）	9：00 10：00～12：00 13：00～16：00 17：30～18：30	ミーティング 海上練習 海上練習 陸上講習	レース練習ドリル レース練習ドリル
8 月 19 日（月）	9：00 10：00～13：00 14：00～15：30 16：00	ミーティング 海上練習 ミーティング 解散	模擬レース まとめ

*スケジュールに関しては変更することがある。（気象状況で練習時間内容等の変更あり）

11. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

*JSAF HP に記載の 2012 年度版 JSAF 保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

12. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

13. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3) 筆記具を持参すること

14. 問合せ先

三重県ヨット連盟

櫻井 智美 tomo-11m@m5.cty-net.ne.jp