

2011年度ナショナルチーム対象選手「アスリートチェック(AC)」 強化合宿開催要項

1. 目的

ロンドン五輪向けの強化体制の下、ナショナルチーム選手、NT ホープを対象に、メディカル、フィットネス、スキル、栄養などのさまざまなカテゴリーの「アスリートチェック」検査合宿を開催、現状での心身の状態を選手個人が認識し、技術以外でのアドバイスをを行い、最強のセーリングチーム構築を目的とします。

2. 実施期間

2011年2月28(月)～3月3日(木)

3. 対象者

2011年ナショナルチーム選手28名

2011年NTホープ選手6名 計34名(予定)

4. グループ

(1) 第1グループ

・実施艇種

470男女 14名、49er 2名 計16名

・実施期間

2011年2月28日(月) 8:50集合 ～ 3月1日(火) 21:00解散予定

*地方在住4名は27日(日)前泊可(申込書注参照)、また希望者は後泊可

(2) 第2グループ

・実施艇種

スター2名、レーザー3名、ラジアル2名、RS:X男女5名、NTホープ6名

計18名(予定)

・実施期間

2011年3月1日(火) 11:00集合 ～ 3月3日(木) 11:00解散予定

5. 合宿開催場所

独立行政法人 国立スポーツ科学センター

所在地：〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1

TEL：03-5963-0203 (JISS 運営部サービス事業課)

アクセス：<http://www.jiss.naash.go.jp/>を参照ください。

6. 日程

月日	時間	プログラム	備考
2月27日		第1グループ前泊者宿泊	前泊者4名
2月28日	9:00-17:00	第1グループ アスリートチェック	JISSに8:50までに集合
	18:00 -	夕食	
	19:00 -	クラス別ミーティング	470マルチサポートについて、物流
3月1日	9:00 - 11:00	第1グループフィードバック	
	11:00	第2グループ集合	全員写真撮影、交通費清算等
	12:00 - 13:00	昼食	第2グループの昼食は準備します
	13:00 - 13:10	オリ特挨拶、スタッフ紹介	
	13:10 - 14:45	オリ特ミーティング（強化方針、事業、補助金、規則など）	ロンドンに向けての説明
	15:00 - 17:30	栄養講習	
	17:30 - 18:00	気象、潮流情報収集	
	18:00 - 19:00	夕食	
	19:00 - 21:00	ルール講習	講義の後、第1グループ解散
3月2日	9:00-17:00	第2グループACチェック	
	18:00 - 19:00	夕食	
	19:00 -	クラス別ミーティング	物流について
3月3日	9:00 - 11:00	第2グループフィードバック	
	14:00-17:00	RS:Xクラス体力測定	RS:X級選手は各自昼食

注：講師の方々の都合により、予定時間が変更する可能性があります。

7. 合宿参加費

2011年NT選手 1名 15,000円

NTホープ選手1名 7,500円

合宿費で宿泊、食事、検査費用等の全てを賄う

*** 前泊の有無にかかわらず同額とします**

8. 参加申込

別紙「参加申込書」に必要事項を記載、**2月15日（日）**までに Mail に添付送付の事

*** Mail 以外の参加申込は受けないので注意の事**

送付先 : Mail アドレス : mam-olytoku@jsaf.or.jp

(財) 日本セーリング連盟 オリンピック特別委員会

参加申込書を送信する際のメールの題名、添付するファイル名は以下の通り

入力すること

「AC 申込書+クラス+氏名」

9. 合宿費の支払い

2月15日までに下記口座に送金の事

三菱東京 UFJ 銀行渋谷中央支店

(普) 1 1 9 2 4 6 1

(財) 日本セーリング連盟

*** 振込は必ず選手本人名で行うこと**

10. その他

- (1) 2011 年度 NT 選手は全員の測定、検査の実施を義務付ける
- (2) 種目別 NT 選手は、上記日程で受講のこと
- (3) 自宅より JISS までの JR 往復旅費の 2/3 を補助する
- (4) 合宿時に交通費精算を行なう
- (5) 航空機利用者は、事前に予約し割引運賃を利用し航空会社または旅行代理店発行の領収書を持参すること。また可能な限り事前にオリ特へ航空運賃を連絡のこと
- (6) 選手の宿泊は、委員会が用意する NTC 中核拠点に全員が宿泊すること
- (7) 運動ができる服装、シューズ及び体脂肪測定時の水着を持参すること
- (8) NT 誓約書、自己負担金取扱位に関する委任状、保険金受取人指定同意書に署名、捺印し提出のために必ず**印鑑**を持参のこと

本件の関する問い合わせ先

オリンピック特別委員会 飯島 洋一 kigata_ijima@yahoo.co.jp

以上